

# CHECKLISTE DER MINIMALISTISCHEN BABY AUSSTATTUNG



## FÜRS BABY

- Kleidung
- Windeln (Stoff oder Einweg)
- ggf. Beistellbett
- ggf. Milchnahrung & Flaschen

## DER WICKELPLATZ

DIESER PLATZ KANN EINE WICKELKOMMODE SEIN, ABER AUCH EIN KÖRBCHEN/KISTE MIT ALLEN UNTENSILIEN FÜR MOBILES WICKELN ZUHAUSE

- Wickelunterlage (wasserdicht)
- Wickelauflage (saugend und weich)
- Waschlappen
- ggf. Thermoskanne f. Wasser
- ggf. Wärmestrahler

## FÜR MAMA UND PAPA

- Wochenbetteinlagen
- ggf. Stilleinlagen (Stoff oder Einweg)
- Trinkwasserflasche
- Snacks & Nervennahrung

TIPP:

DU VERBRINGST VIELE STUNDEN AM TAG MIT STILLEN, ODER FÜTTERN, HABE AUCH FÜR DICH WASSER UND GESUNDE SNACKS IN REICHWEITE

## ZUM BADEN

- Babybadewanne (oder ein ausreichen großes Waschbecken)
- Kapuzenhandtuch
- Badethermometer

## UNTERWEGS

- Rucksack/Wickeltasche
- Waschlappen und Box/Wetbag
- Tragetuch /-hilfe &/oder Kinderwagen
- Babyschale fürs Auto

## DER GROSSE ALLROUNDER MULLWINDELN!

TIPP:

MULLWINDELN KANNST DU FÜR SO VIELES VERWENDEN: SPUCKTUCH, KUSCHELTUCH, SAUGMATERIAL FÜR STOFFWINDELN, LEICHTE DECKE, SONNENSCHUTZ, LÄTZCHEN, HANDTUCH, SCHNUTEN-LAPPEN, MATRATZENSCHUTZ, PUCKTUCH, ETC.

“

UND FÜR ALLES ANDERE Z.B. PFLEGEPRODUKTE, WIRD DIR DEINE HEBAMME MIT RAT UND TAT ZUR SEITE STEHEN!

”